

La 8^e édition de "En courant et en roulant" à Esneux ce samedi

Pour sensibiliser le public au handicap...

Ce samedi aura lieu la huitième édition du jogging d'Esneux, un jogging qui s'intitule "en courant et en roulant" car cette organisation du Centre de Revalidation CHU-OA est une initiative au service des malades du centre de neuro.

Christian Pirard, kiné au centre, est une cheville ouvrière de l'organisation:

"Nous voulons sensibiliser le public au handicap et à travers notre jogging améliorer le quotidien de nos patients...Ceci dit le jogging du soir s'adresse aux coureurs et propose un très beau 10 Km vallonné."

L'année passée ils étaient au total près de 400 à participer.

"Au vu de la chaleur nous ajouterons samedi un ravitaillement supplémentaire," ajoute M.Pirard qui invite tous ceux qui sont intéressés à venir essayer un handbike.

"Ce sont des vélos adaptés à la course et au handicap, nous en avons cinq à la disposition de ceux qui le souhaitent et qui veulent les essayer."

Ceci dit ce sera une journée complète avec à l'arrivée du petit jogging des enfants, le clown popol faisant partie des clini-



Après Tilff c'est à Esneux que le peloton se déplace ce week-end. ■ PH

clowns qui les invitera à participer à un petit spectacle de magie mettant en scène de petits animaux.

"Nous proposons cette année, une démonstration de handi-escrime et une initiation à ce sport sera également prévue en cours d'après-midi, lors du jogging avec Thierry Pochet, maître d'armes du Cercle d'Escrime de Namur."

15h30: marche de 4,5 ou 6 km, accessible à tous

>16h: course de 4 km

>16h30: course de 1 km (enfants)

>Entre 16h15 et 19h: Initiation handi-escrime

>17h: Course de handbikes

>18h: Jogging de 10 km

>19h45: Démonstration de handi-escrime

Un T-shirt sera également offert à tous les joggeurs (4-10km) «

LE PROGRAMME

P.H.